

当クラブ支配人があなたのお悩み解決します！

無料

# 健康相談

窓口開設しました！

会員の皆様が日ごろ抱えていらっしゃる健康に関する不安や悩み、疑問についてご相談を承ります。

例えば

「ひざ痛があるけどどんな運動をしたらいいのかしら？」

「痩せたいけどなかなかうまくいかない」

「家族の健康が心配・・・」

等々、健康に関する悩みや疑問について、解決に向けてお役にたてるよう最善を尽くします。

延べ1万件に上る健康指導の経験から、あなたに合った最適な方法をご案内します。

ご相談内容はご家族・ご友人の方のことでも構いません。地域の皆様の健康づくりに尽くしてまいります。

日時：毎週水曜日 1回30分

(都合により変更する場合がございます。)

お申込み：フロントにてご予約ください。

担当：神谷

場所：クラブ内レストルーム

(場合により変更する場合があります)

費用：ご相談は無料で承ります。

※曜日やお時間の都合がつかない場合でも相談用紙に必要事項をご記入いただければ後日改めてご連絡いたします。

## 担当プロフィール

医療法人社団和風会  
メディカルフィットネスクラブ武蔵境支配人兼  
メディカルフィットネスセンタープラム所長  
日本運動療法学会会員  
日本人間ドック学会会員  
日本AS学会評議員  
健康運動指導士  
日本ウェルネススポーツ専門学校非常勤講師

スポーツクラブで3年間健康指導に従事したのち医療系専門学校の専任教員として勤務。その後、病院内疾病予防施設の立ち上げを行い過去10年で延べ1万件の健康指導を行う。

お任せください！  
一緒に最善の方法を探します！

